



**Performance**

**Sportive et Scolaire**

**vont de pair**

# Sherbrooke Natation

## Sport Etudes



### Les conditions

Destiné aux élèves de secondaire avec un minimum de 70% en Français / mathématique et une réussite dans les autres matières, le programme sport-études propose à ces sportifs la possibilité de nager du lundi au vendredi de 08h00 à 10h00 auxquels peuvent se rajouter les entraînements dans les lignes du club de natation de 16h45 à 18h45 dont deux séances de renforcement musculaire. Si tu aimes ce sport et si tu aimes te surpasser, voici où tu peux nous rejoindre :

#### Informations et inscriptions

**Rémy Fontaine**

Responsable, programmes sport-études au Triolet.  
(819) 822-5388, poste 11602  
[fontainer@csrs.qc.ca](mailto:fontainer@csrs.qc.ca)

Adresse de l'école  
École secondaire du Triolet  
2965, boul. de l'Université  
Sherbrooke, (Qc) J1K 2X6

**David Li Fok Wai**

Entraîneur Adjoint et Préparateur physique  
(819) 821-8000, poste 62564  
[cnsherbrooke@hotmail.com](mailto:cnsherbrooke@hotmail.com)

Adresse de Sherbrooke Natation  
2500 boulevard de L'Université  
Sherbrooke, (Qc) J1K 2R1

**Bassins de 25m et 50m**

**Coût: 1200\$**

[www.natationsherbrooke.com](http://www.natationsherbrooke.com)

### En bref...

Sherbrooke Natation s'inscrit au cœur du sport, en ayant pour mission de détecter et former les champions du sport de demain. Mais le club n'oublie pas que le développement sportif de l'athlète dépend également de son équilibre intellectuel. Un corps sain grâce à un esprit sain.

La jeunesse aime se dépenser et le sport est l'un des meilleurs moyens pour cela. Qu'il s'agisse d'une simple passion ou pour se donner l'opportunité d'avoir une carrière sportive, un enfant ou un adolescent ne peut pas se permettre de suivre un cursus scolaire classique. Plusieurs parents, soucieux de l'avenir de leurs enfants, ne sont pas toujours confiants dans leur choix quant à la grande proportion de temps que prend le sport dans leur vie.

C'est pourquoi l'école du Triolets et le club de natation de Sherbrooke se sont associés pour offrir à ces jeunes les conditions pour allier Études et Sport. Les aménagements offerts aux élèves de sport études sont telles que le niveau scolaire des élèves sportifs est aussi bon voir meilleur que les élèves issu d'un cursus classique. Au travers de ce programme, l'élève développe son sens de l'organisation et son autonomie deux éléments parmi d'autres qui viennent s'associer aux valeurs de notre club telles que le respect, l'équité, et le dépassement de soi.

### Un club en phase avec la scolarité

Ainsi Sherbrooke Natation resserre ses liens avec le milieu scolaire. Cette politique se traduit de deux manières : la mise à disposition de la piscine de l'École du Triolets (25m), l'aménagement d'horaires pour les jeunes de notre section à fort potentiel sportif (Niveau P2) et pour les jeunes encore en phase de perfectionnement (Développement/P1).

A l'École du Triolets notamment, plusieurs de nos jeunes disposent ainsi d'horaires aménagés, leur permettant d'utiliser les installations dans les meilleures conditions possibles. Pour la saison 2010-2011, 18 sections sportives au total seront prêtes à démarrer leur programme aux Triolets dont la natation.

### Nos obligations

- Motivation et Assiduité aux entraînements
- Montrer un esprit d'équipe
- Porter les couleurs du club
- Participation aux compétitions pour lesquelles le nageur ou la nageuse sera inscrite
- Participer aux rencontres collégiales
- Apporter son propre matériel d'entraînement
- Maintenir un niveau scolaire et sportif suffisant

**Rejoignez Nous...**