



SHERBROOKE NATATION

Sélection des équipes Richelieu-Yamaska / Estrie / Centre du Québec

Jeux du Québec 2010

Date: 5-6 juin 2010

Endroit: Piscine Miner
350 Avenue du Parc
Granby, Québec, J2G 2N4
Tél. : 450-776-6295

Installations: Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Système de chronométrage: Manuel

Transport : Parents de nageurs, aucun couché, reprise le dimanche à 14h00

Samedi 5 juin 2010 Échauffement 7 h 30
Session 1 Début 8 h 30

| Filles | | Garçons |
|--------|-----------------------|---------|
| | 200m papillon* | |
| | 50m libre | |
| | 50m libre OSQ | |
| | 50m libre paranageurs | |
| | 100m QNI | |
| | 200m brasse | |

Samedi 5 juin 2010 Échauffement 15 h 30
Session 2 Début 16 h 30

| Filles | | Garçons |
|--------|---------------------|---------|
| | 200 libre | |
| | 50m dos | |
| | 50m dos OSQ | |
| | 50m dos paranageurs | |
| | 400m QNI* | |
| | 50m papillon | |

Dimanche 6 juin 2010 Échauffement 14 h 00
Session 3 Début 15 h 00

| Filles | | Garçons |
|--------|------------------------|---------|
| | 400m libre | |
| | 100m libre paranageurs | |
| | 200m dos | |
| | 50m brasse | |
| | 50m brasse OSQ | |
| | 50m brasse paranageurs | |
| | 200m QNI | |

*Les nageurs provincial développement ne peuvent pas nager les épreuves de 200m papillon et 400m QNI.