

Nage-Ho Ho Ho-thon du Père Noël 2011

Bonjour à tous,

Nous sommes heureux de vous convier au Nage-o-thon du Père Noël, combinant nage et brunch de Noël, le **Samedi 10 décembre 2011** au Pavillon 1 (CAP) du Cegep de Sherbrooke. (Voir plan ci-joint – veuillez noter : Stationnement gratuit en face du CEGEP soit à l'édifice Céras ou encore au stationnement du plateau Sylvie-Daigle)

Le programme est le suivant :

11h à 13h	Nage-o-thon pour les groupes École de Natation (Découverte à Performance). Prévoir une personne par nageur pour compter les longueurs.
13h à 15h	Repas de Noël avec échange de cadeaux pour tous.
15h à 18h	Nage-o-thon pour les groupes Compétition (Junior à Élite).

Voici la liste de ce que chaque groupe doit apporter pour le lunch :

- ❖ Découverte/Exploration (16) : breuvages (jus, thé glacé, Perrier).
- ❖ Espoir (13) : Fruits, salades de fruit, crudités et trempettes
- ❖ Relève (13) : Pain, craquelins, biscottes.
- ❖ Performance (9) : Desserts
- ❖ Junior 1 (8) : Fromages (avec ustensiles pour service)
- ❖ Juniors 2 (8) : Charcuteries, pâtés (avec ustensiles pour service)
- ❖ Élite/Senior (23) : Salades de pâtes, riz, variétés ou verte (avec ustensiles pour service)

Les recettes maison et les plats originaux sont toujours les bienvenus.

Échange de cadeaux : chaque nageur apporte un cadeau de \$10. Le Père Noël sera présent pour faire la distribution – échange entre chaque groupe de nageurs.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions ou commentaires.

Rhéal Roy
819-446-2353
Rhea.roy@videotron.ca