

# Rejoignez Nous



Saison 2010-2011

## L'ÉCOLE DE NATATION

Cette saison 2010-2011, Sherbrooke Natation, pour vous garantir un meilleur service au niveau de l'apprentissage, appliquera de nouvelles directives, celles-ci proposent une organisation cohérente des pratiques au service d'une meilleure construction du nageur.

Toutes nos activités sont encadrées par des Entraîneurs dynamiques et compétents, présents et à votre écoute pour une meilleure pratique.

## COTISATIONS

Nos tarifs comportent deux séances par semaine. Des conditions tarifaires avantageuses seront appliquées pour adhésions multiples.

Le paiement des inscriptions se fera par chèque uniquement à l'ordre du CN SHERBROOKE Natation.

Activités  
Enfants



Club de natation de Sherbrooke  
C.P. 25141, Succ. King  
Sherbrooke (Québec)  
J1J 4M8

Tél. : 819-821-8000 poste 62564  
Courriel :  
[cnsherbrooke@hotmail.com](mailto:cnsherbrooke@hotmail.com)

TOUTES LES  
INFORMATIONS  
POUR VOS  
INSCRIPTIONS

819-821-8000\*62564

[www.natationsherbrooke.com](http://www.natationsherbrooke.com)

## Présentation des Groupes

	Initiation 1	*Initiation 2A	Initiation 2B	Initiation 3
<b>Lundi</b>	17h30-18h30	-	16h45-18h30	-
<b>Mardi</b>	-	16h45-18h30	-	16h45-18h30
<b>Mercredi</b>	17h30-18h30	-	-	-
<b>Jeudi</b>	-	16h45-18h30	-	16h45-18h30
<b>Vendredi</b>	-	-	16h45-18h30	16h45-18h30 1 semaine sur 2
<b>Samedi</b>	-	-	-	06h00-08h00

**Initiation 1 (dès 5 ans)** : l'enfant ne met pas la tête dans l'eau, ne sait pas nager, ou à même peur de l'élément.

**Initiation 2A** : l'enfant met la tête dans l'eau, n'a aucune appréhension en petite profondeur, mais ne possède aucune ou peu de notion de flottaison ou de propulsion. L'enfant devra valider en fin d'année un petit test pour un passage dans les groupes supérieurs.

### \*PRIX À VENIR

**Initiation 2B** : l'enfant n'a aucune appréhension de l'eau en grande profondeur. L'enfant possède les notions de bases de flottaison ou de propulsion (2 nages maîtrisées), mais il doit se perfectionner. L'enfant devra valider en fin d'année son test pour un passage dans les groupes supérieurs.

**Initiation 3** : l'enfant possède les notions de flottaison ou de propulsion (2 à 3 nages maîtrisées), mais il doit se perfectionner en vue d'intégrer des groupes de Compétitions. L'enfant devra valider en fin d'année son test compétition pour un passage dans les groupes supérieurs (Loisir ou Compétitions suivant le niveau d'expertise, sur décision des entraîneurs).

**TOUTES CES ACTIVITES NE COMPORTENT QUE DEUX SEANCES PAR SEMAINE**

Initiation2A

Mardi	Jeudi
17h00 – 19h00	17h00 – 19h00